



# PRAXIS DER KULTUREN

Dr. phil. Marina Frigerio, Fachpsychologin FSP für Psychotherapie und Kinder- und Jugendpsychologie, Supervisorin SKJP

## Psychotherapeutische Familienbegleitung

Die psychotherapeutische Familienbegleitung ist ein spezielles Unterstützungsangebot, das fundierte psychotherapeutische Kompetenzen voraussetzt.

Die psychotherapeutische Familienbegleitung ist bei komplexen psychosozialen Situationen, bei denen eine sozialpädagogische Familienbegleitung nicht mehr reicht, indiziert (z.B. bei Kindern psychisch kranker Eltern, bei traumatisierten Familien, in Situationen wo die bisherigen Interventionen nicht erfolgreich waren).

Mein Angebot erweitert sich auf Familiensysteme (Familien mit Migrationshintergrund, gemischte Ehen, Adoptivfamilien), bei denen kulturelle Differenzen zu Konflikten innerhalb der Familie oder mit dem sozialen Umfeld (Schule, Behörden) führen.

In der ersten Phase werde ich mit den Eltern und den jeweiligen Auftraggebern die Ziele der Intervention fest legen. Danach die Familie und die involvierten Fachpersonen beraten und begleiten. Ziel ist, die einzelnen Familienmitglieder so zu unterstützen und zu fördern, dass sie eigenständiger und befähigt werden eigene Strategien zu entwickeln, um mit Konflikten und seelischen Belastungen besser umgehen und Ressourcen nutzen zu können.

Die psychotherapeutische Familienbegleitung dauert je nach Auftrag und Lebenssituation der involvierten Menschen unterschiedlich lange.

«Möge das Schicksal, das dich trifft, dein Vertrauen nicht zerstören»: ein irischer Segensspruch, der mich, besonders im Umgang mit Menschen in Not, inspiriert.

Der Aufbau der therapeutischen Beziehung im Rahmen der psychotherapeutischen Familienbegleitung hilft schwer geprüften Menschen, Hoffnung zu schöpfen und Vertrauen zu fassen. Dies verbessert die zwischenmenschliche Kommunikation und erleichtert die Zusammenarbeit. Der Dialog zwischen Eltern und Kindern, Klienten und Fachleuten kann sich so auf eine solidere Grundlage stützen.

Die Familien begleite ich bei ihnen zu Hause und in meiner Bümplizer Praxis der Kulturen. Kindergarten, Schule, Behörden und das soziale Umfeld beziehe ich in meine systemische und psychodynamische Arbeit mit ein.

### Sprachen

Ich spreche Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, verstehe Portugiesisch. Auf Wunsch arbeite ich auch gerne mit Dolmetscherinnen zusammen. Die damit verbundenen Kosten müssen vom Auftraggeber übernommen werden.

### Tarifordnung

Individuelle Kostenvoranschläge mit verbindlichem Kostendach.  
Fr. 130.– pro Stunde  
Reisezeit: ½ Tarif + Reisekosten